



# SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO de la disfagia

La disfagia es un **trastorno de la correcta deglución** de alimentos y/o líquidos, lo que puede provoca graves problemas de salud si no se trata adecuadamente. A continuación, hablaremos de los síntomas más comunes de la disfagia, cómo se diagnostica y cuáles son las opciones de tratamiento disponibles para que las personas que la padecen puedan mejorar su calidad de vida y disfrutar de una alimentación saludable y segura.

## PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LAS PERSONAS CON DISFAGIA:

Los principales síntomas de la disfagia pueden incluir:

**Sensación de obstrucción:** Las personas con disfagia pueden sentir como si tuvieran algo atrapado en la garganta o el esófago.

**Dolor al tragar:** La disfagia también puede causar dolor al tragar, lo que puede ser una señal de que hay un problema subyacente.

**Regurgitación:** proceso por el cual se vuelve a expulsar alimentos o líquidos del estómago a la boca.

**Tos** o atragantamiento.

**Pérdida de peso.**

**Alteraciones del habla.**

**Dificultad para iniciar la deglución.**

## DIAGNÓSTICO:

Ante la sospecha de disfagia o síntomas de alerta es necesario acudir al profesional sanitario para realizar una evaluación completa:

Existen una variedad de pruebas para realizar su diagnóstico donde la más sencilla y aplicada es el **Método MECV-V** (Método de Exploración Clínica de Volumen-Viscosidad). En esta sencilla se administran alimentos con diferentes viscosidades (néctar, pudín y líquida) y volúmenes (de 5, 10 y 20 ml). En cada administración se registra si se producen signos de alteración de la seguridad y/o de la eficacia.

Otras pruebas diagnósticas incluyen: **Estudio video fluoroscópico de la deglución:** Esta prueba no invasiva consiste en administrar una sustancia de contraste en distintas consistencias. Con ayuda de un sistema de rayos X se rastrea en tiempo real para evaluar su paso adecuado por el sistema digestivo.

**Fibroscoopia o evaluación endoscópica de la deglución con fibra óptica:** Esta prueba consiste en la introducción de una cámara con luz para grabar la secuencia de imágenes del proceso de la deglución.

## TRATAMIENTO:

El **diagnóstico y tratamiento precoz** ocasionan una importante **reducción** en la incidencia de neumonía por aspiración y mejora el estado nutricional. La selección del tratamiento variará en función de la severidad de las alteraciones de la eficacia y seguridad de la deglución.

Las **principales estrategias de tratamiento** se basan, principalmente, en:

**Modificación de texturas** de alimentos: volumen y viscosidad.

**Tratamiento rehabilitador:** Estrategias posturales, incremento sensorial, prácticas neuromusculares y maniobras específicas.

Concentración de **requerimientos energéticos y proteicos** de acuerdo a las características de la disfagia y las necesidades de cada persona.



**El diagnóstico y tratamiento tempranos pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con disfagia.**

---

### **Bibliografía consultada:**

- (1)** Biblioteca Nacional de Medicina Medline Plus [Internet]. Estados Unidos; Biblioteca Nacional de Medicina; 2021. Pruebas disfagia; [aprox 7 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/pruebas-de-disfagia/>
- (2)** Clavé P, Arreola V, Velasco M, Quer M, Castellví JM, Almirall J et al. Diagnóstico y tratamiento de la disfagia orofaríngea funcional. Aspectos de interés para el cirujano digestivo. Cir Esp. 2007 agosto; 82(2):62-76. Disponible en: <https://www.elsevier.es/esrevista-cirugia-espanola-36-articulo-diagnostico-tratamiento-disfagia-orofaringea-funcional--13108831>
- (3)** Sebastián JJ. Disfagia. Problemas de deglución. Farmacia profesional 2001 mayo; 15(5): 84-87. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-disfagiaproblemas-deglucion-13013455>