



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DISFAGIA?

La disfagia es una condición médica que **puede ser difícil de detectar** y muchas veces está infradiagnosticada. La disfagia puede afectar significativamente la calidad de vida de las personas que la padecen y aumentar el riesgo de complicaciones como neumonía por aspiración o desnutrición.

La **detección precoz es clave para evitar posibles complicaciones**, por eso cuando usted o alguien de su entorno detecte signos de problemas relacionados con la deglución debe acudir a un profesional sanitario para que sea valorado.

PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LA DISFAGIA:

Los primeros síntomas de la disfagia pueden incluir:

Dificultad para tragar alimentos sólidos y/o líquidos.

Sensación de atragantamiento o ahogo durante la alimentación.

Tos frecuente mientras se come o se bebe.

Dolor en el pecho después de tragar.

Regurgitación de alimentos.

Perdida de peso y desnutrición.

Sensación de tener algo atascado en la garganta.

Cambios en los patrones alimentarios, como evitar ciertos alimentos o reducir la cantidad

Fatiga al masticar y tragar los alimentos.

Problemas para hablar mientras se come o se bebe.

PASOS PARA DIAGNOSTICAR LA DISFAGIA:

El primer paso para diagnosticar la disfagia es hacer una evaluación del historial médico. El profesional sanitario preguntará sobre los síntomas experimentados y sobre cualquier

factor de riesgo asociados, como problemas de deglución previos, enfermedades neurológicas o procedimientos quirúrgicos recientes. Posteriormente se realizará un examen físico en el área del cuello y la garganta. Si se sospecha que la disfagia puede estar relacionada con una enfermedad neurológica, se realizarán pruebas adicionales.

El siguiente paso en el diagnóstico de la disfagia es realizar pruebas para evaluar la capacidad de deglución:

MÉTODO MECV-V:

(Método de Exploración Clínica de Volumen-Viscosidad)

Es una prueba sencilla, segura, no invasiva y eficaz para diagnosticar la disfagia. El método MECV-V implica la evaluación de la capacidad de un paciente para tragar diferentes volúmenes (5 ml, 10 ml y 20 ml) y viscosidades (néctar, pudín y líquido claro) de líquidos utilizando una serie de pruebas clínicas. Durante la prueba se observa la posible presencia de los signos indicativos de disfagia al mismo momento que se mide la cantidad de oxígeno en la sangre. Si hay una sospecha de una gran alteración en la seguridad en la deglución, lo más oportuno es la realización de una videofluoroscopia o fibrobroncospia.

ESTUDIO VIDEOFLUOROSCÓPICO DE LA DEGLUCIÓN:

La videofluoroscopia de la deglución es un examen de rayos X en

tiempo real que permite visualizar el proceso de deglución mientras se ingieren líquidos o alimentos con diferentes texturas. Los alimentos y líquidos contienen un medio de contraste que permiten visualizarse durante la prueba.

Se observa detalladamente el proceso de deglución y se evalúa si existe algún problema en las diferentes fases de la misma.

FIBROSCOPIA O EVALUACIÓN ENDOSCÓPICA DE LA DEGLUCIÓN CON FIBRA ÓPTICA:

La fibroscopia es una herramienta útil y segura para diagnosticar la disfagia y otras afecciones del tracto gastrointestinal superior. Se utiliza un fibroscopio asociado a un foco de luz y un aparato de vídeo para grabar la secuencia de imágenes de la deglución. Primero, le harán tragar saliva sin alimento. Después, se observa la deglución de diferentes volúmenes coloreados con azul de metileno. Es una prueba donde le pedirán que trague, hable y tosa ya que será de ayuda para el diagnóstico.

En resumen; el diagnóstico de la disfagia puede requerir una combinación de **evaluaciones clínicas, pruebas de deglución, pruebas de motilidad esofágica y pruebas de imagen** para determinar el mejor plan de tratamiento.

Bibliografía consultada:

- (1) Biblioteca Nacional de Medicina Medline Plus [Internet]. Estados Unidos; Biblioteca Nacional de Medicina; 2021. Pruebas disfagia; [aprox 7 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/pruebas-de-disfagia/>
- (2) Clavé P, Arreola V, Velasco M, Quer M, Castellví JM, Almirall J et al. Diagnóstico y tratamiento de la disfagia orofaríngea funcional. Aspectos de interés para el cirujano digestivo. Cir Esp. 2007 agosto; 82(2):62-76. Disponible en: <https://www.elsevier.es/esrevista-cirugia-espanola-36-articulo-diagnostico-tratamiento-disfagia-orofaringea-funcional--13108831>
- (3) Vista de Broncoaspiración en el anciano: reflejo de la disfagia como síndrome geriátrico [Internet]. Edu.co. [citado el 23 de marzo de 2023].
- (4) Sebastián JJ. Disfagia. Problemas de deglución. Farmacia profesional. 2001 mayo; 15(5): 84- 87. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulodisfagia-problemas-deglucion-13013455>
- (5) Clínica Mayo [Internet]. Estados Unidos; clínica Mayo; 2023. Disfagia-Diagnóstico y tratamiento. [aprox 2 p.]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseasesconditions/dysphagia/diagnosis-treatment/drc-20372033>