



## MENSAJE DE APOYO DURANTE LA ALIMENTACIÓN para personas con disfagia

La disfagia es una condición médica que dificulta la capacidad de tragar de manera segura y efectiva. Para quienes padecen esta afección, la alimentación puede ser un desafío diario. Además de las dificultades para tragar, las personas con disfagia a menudo se topan con problemas relacionados con el menaje de cocina, como cubiertos, vasos, platos...lo que puede complicar aún más su situación.

### Los retos a la hora de las comidas:

Independientemente de lo que supone comer con una textura modificada y los condicionantes que esto pueda provocar, el momento de las comidas se convierte en un desafío en cuanto al menaje a utilizar tanto para comer como para beber. Algunos de los problemas más frecuentes se resumen en:



#### CUBIERTOS INADECUADOS

Los cubiertos tradicionales pueden ser difíciles de manejar para las personas con disfagia. Los tenedores y cucharas pueden no ser lo suficientemente seguros para recoger y sostener el alimento.

Existen cubiertos adaptados, como cucharas con bordes elevados o tenedores con mangos más largos y ergonómicos, que facilitan la alimentación autónoma de la persona mejorando así la calidad de vida.



#### VASOS Y TAZAS

Beber líquidos puede ser especialmente arriesgado puesto que la persona puede atragantarse fácilmente.

Para evitar esta situación utilizar vasos y tazas con boquillas especiales que regulan el flujo de líquidos pueden ayudar a controlar la cantidad de líquido ingerido y así minimizar el riesgo de aspiración.



#### PLATOS ANTIDESLIZANTES

Para evitar los derrames mientras se intenta llevar la comida a la boca en el mercado existen platos, boles y vasos antideslizantes.



#### ELEVADORES DE SILLA

Para quienes tienen dificultades para mantener una postura adecuada durante la comida, los elevadores de silla pueden ayudar a situar a la persona a la altura correcta de la mesa.

**El menaje de apoyo desempeña un papel fundamental en la vida cotidiana de las personas con disfagia.**

Al abordar los desafíos relacionados con los cubiertos, vasos, platos y otros utensilios de cocina, **podemos contribuir a mejorar la calidad de vida** de quienes enfrentan esta condición. La atención médica y el apoyo adecuados, junto con la selección cuidadosa de menaje adaptado, son pasos importantes para garantizar que las personas con disfagia puedan disfrutar de sus comidas de manera segura y satisfactoria.