



COMPRENDIENDO LA DISFAGIA

¿Qué es y cómo tratarla?

La disfagia es un **trastorno de la deglución** que se caracteriza por la **dificultad para tragar los alimentos sólidos y/o líquidos** de manera adecuada. Este trastorno puede darse en la fase oral (boca), faríngea y en fase esofágica (cuando hay dificultad de que el alimento pase del esófago al estómago).

Puede variar su intensidad, desde la dificultad para tragar, incluso la saliva en los casos más graves, o bien sentir que el alimento se para en algún tramo de la deglución. La disfagia **puede causar complicaciones graves** si no se trata adecuadamente.

La disfagia puede presentarse en situaciones como la parálisis cerebral, alzheimer, ELA, traumatismo craneoencefálico, parkinson, envejecimiento y cáncer de cabeza y cuello. A pesar de que este problema puede afectar a personas de todas las edades, es más **habitual en personas mayores**.

¿QUÉ SÍNTOMAS ACOMPAÑAN A LA DISFAGIA?

Observar el comportamiento de la persona mientras come puede ofrecernos algunas pistas sobre la existencia de disfagia.



DOLOR
AL TRAGAR



VOZ
RONCA



EXCESO
DE SALIVACIÓN



TOS
AL TRAGAR



ACIDEZ
Y REFLUJO



REGURGITACIÓN

¿POR QUÉ SE PRODUCE?:

La **disfagia orofaríngea**, producida cuando hay un problema en la parte superior del tracto digestivo, existe la **dificultad en el transporte del bolo alimenticio desde la boca hasta el esófago**. La disfagia orofaríngea puede ser **causada por una variedad de factores**; enfermedades musculares como distrofia, miastenia gravis, enfermedades de la pared orofaríngea como tumores en la zona otorrinolaringológica, alteraciones en la coordinación neuromuscular como acalasia y enfermedades neurológicas como ictus, ELA y el alzheimer.

Otra **complicación importante es la aspiración** que ocurre cuando los alimentos, líquidos o saliva entran en las vías respiratorias en lugar de ir al estómago. Esto puede causar neumonía u otras infecciones pulmonares.

Algunas de las **complicaciones más comunes** observadas en las personas con disfagia incluyen:

¿CÓMO PODEMOS TRATARLA?:

El **tratamiento** de la disfagia es **multidisciplinar**. No obstante, la **nutrición** es uno de los pilares esenciales para garantizar y preservar un correcto estado de salud. **La modificación de la dieta**, adaptando la textura y los volúmenes de comida es una intervención que debe realizarse para **garantizar una alimentación segura y eficaz**. Hoy en día existen alimentos con un perfil nutricional definido y que pueden, si la textura no es la adecuada, adaptarse hasta conseguir la indicada.

Productos como los de la gama de **CAMPOFRÍO HEALTH CARE** son un claro ejemplo de ello.



**Dificultad para Hablar. Problemas Emocionales.
Dolor al tragar. Reflujo Gastroesofágico.**

