

## Covid-19 y su relación con los problemas para la deglución, Disfagia.

La Deglución es un acción coordinada de un grupo de estructuras situadas en cabeza, cuello y tórax que, a través de una serie de acontecimientos fisiológicos, se abren y cierran algunos esfínteres funcionales para permitir transportar el bolo (la comida que hemos masticado) de la boca al esófago.

**El objetivo de la deglución es el de nutrirnos e hidratarnos.**

*¿Qué pasa cuando hay una alteración de la deglución?*

Cuando hay una alteración de la deglución hablamos de **Disfagia**, es el término médico utilizado para describir algún tipo de alteración o dificultad en la deglución.

Dys: Dificultad + Fagia: Comer = DIFICULTAD PARA COMER

La Disfagia es un problema de salud reconocido en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se define como un trastorno de la deglución caracterizado por la dificultad en la preparación del bolo o el desplazamiento del alimento de la boca del estómago.

*¿Cuáles son los principales signos que nos puede hacer sospechar de una disfagia?*

*(Pueden ser uno o varios de este listado)*

- Tos y/o carraspeo durante o después de comer o beber líquidos.
- Atragantamientos durante o después de comer o beber líquidos.
- Atragantamientos con algunas consistencias (agua, zumos, fruta, galletas, leche con cereales, etc.)
- Molestias/dolor al tragar saliva, comida o bebidas.
- Cambio de voz después de beber.
- Dificultad para masticar un alimento y prepararlo para ser tragado (tardamos más en preparar el alimento en la boca, nos cuesta masticar, nos cansamos con la masticación, etc.)

- Falta de fuerza de la lengua para empujar el alimento hacia la faringe.
- Escupir/rehusar la comida que antes le gustaba.
- Sensación de tener residuo de algún alimento en la boca o cuello y tener la necesidad de tragar varias veces.
- Fiebres de repetición sin causa aparentes.
- Pérdida de peso.
- Caída del alimento por fuera de la boca. Babeo.

### *¿Qué complicaciones se pueden derivar de la Disfagia?*

*(Pueden ser uno o varios de este listado)*

- Malnutrición y/o deshidratación.
- Infecciones respiratorias y/o neumonías de repetición.
- Pérdida de peso y de masa muscular.
- Estreñimiento.
- Re-ingresos hospitalarios.
- Mala calidad de vida.
- Depresión.
- Muerte por asfixia.

### *¿Qué relación hay entre la Disfagia y la Covid-19?*

La Covid-19 puede manifestarse en distintos grados de severidad: la mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario, pero **1 de cada 5 personas que contraen el Covid-19 presenta un cuadro grave.**

- Cuando se presenta **un cuadro grave de la Covid-19**, aparece un Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda (SDRA), esto conlleva un ingreso en la Unidad de Curas Intensivas (UCI) y, generalmente, una

intubación y/o una traqueotomía, junto con una inmovilidad en la cama. En estos casos las secuelas de la intubación y la inmovilidad pueden provocar disfagia.

- Cuando se presenta **un cuadro menos grave de la Covid-19**, el SDRA es menos grave y no requiere un ingreso en la UCI pero sí que conlleva inmovilidad por el propio proceso de recuperación. Esta inmovilidad, en algunas personas según su edad y sus patologías previas les puede provocar disfagia.

### *¿Qué podemos hacer si sospechamos que tenemos disfagia?*

Debemos acudir a un logopeda especialista en disfagia para hacer un diagnóstico diferencial y que nos aconseje qué pautas seguir de alimentación y rehabilitación.

Referencias bibliográficas:

<https://icd.who.int/es>

Velasco, M., Arreola, V., Clavé, P., & Puiggrós, C. (2007). Abordaje clínico de la disfagia orofaríngea: diagnóstico y tratamiento. *Nutr Clin Med*, 1(3), 174-202.

González, E. C. (2009). Consecuencias y tratamiento de la disfagia. *Nutrición Hospitalaria*, 2(2), 66-78.

Hashtags: #covid-19 #coronavirus #disfagia #distresrespiratorio #disfagiacovid-19 #disfagiacoronavirus