

Relación entre la COVID-19 y el Síndrome de Guillain-Barré (II)

En el artículo anterior hemos visto que el síndrome de Guillain-Barré (SGB) es un trastorno neurológico raro en el que el sistema inmunitario del cuerpo ataca por error parte de su sistema nervioso periférico en este artículo vamos a ver en profundidad qué relación tiene el SGB con la COVID-19.

¿Cuál es la relación entre las pandemias y el SGB?

Aunque el SGB es muy poco frecuente, se sabe que emerge después de infecciones bacterianas y una multitud de infecciones virales que incluyen el virus de la gripe, el virus del Zika y otros coronavirus.

En los países afectados por casos de infección por el virus de Zika se ha descrito un aumento imprevisto de los casos de SGB. De acuerdo con los datos existentes, la explicación más probable es que la infección por el virus de Zika sea un desencadenante del síndrome.

Por otro lado los estudios mostraron un aumento en los casos de SGB después de la pandemia de gripe H1N1 en 2009, lo que sugiere una posible conexión. La presunta causa de este vínculo es que la propia respuesta inmune del cuerpo para combatir la infección se activa y ataca los nervios periféricos.

Así pues, con la llegada de la pandemia por coronavirus que se extiende por todo el mundo, muchos especialistas en neurología han estado atentos a complicaciones potencialmente graves del sistema nervioso, como el SGB.

Cuando una pandemia afecta a tantas personas como en la actual crisis COVID-19, incluso una complicación rara puede convertirse en un importante problema de salud pública.

Los primeros informes y estudios que nos hablan del SGB en la pandemia de la COVID-19 se originaron en Italia, España y China, donde la pandemia surgió antes de la crisis mundial.

¿Cuál es la relación entre la COVID-19 y el SGB?

Se están realizando grandes estudios de investigación sobre las afectaciones neurológicas de la COVID-19 sobre las personas.

En general parece que el SGB es un fenómeno raro pero grave posiblemente relacionado con la COVID-19.

Se han reportado más de 10,7 millones de casos de la COVID-19 a nivel mundial y, hasta el momento, se han reportado 10 casos de pacientes con la COVID-19 con SGB, dos casos reportados en Estados Unidos, cinco en Italia, dos en Irán y uno de Wuhan, China.

Ciertamente es posible que haya otros casos que no han sido reportados. El Estudio del Consorcio Global de Disfunciones Neurológicas en la COVID-19 está trabajando para descubrir con qué frecuencia se ven problemas neurológicos como el SGB en pacientes hospitalizados con la COVID-19. Además, solo porque este síndrome ocurre en un paciente diagnosticado con la COVID-19, eso no implica que haya sido causado por el virus; esto todavía puede ser una coincidencia. Se necesita más investigación para comprender cómo se relacionan los dos eventos.

Debido a las consideraciones de contención de pandemias e infecciones, las pruebas de diagnóstico, como un estudio de conducción nerviosa que solía ser una rutina para pacientes con sospecha de SGB, son más difíciles de hacer por lo que se hace difícil relacionar las dos enfermedades.

Aunque los casos reportados de SGB hasta ahora tienen síntomas severos, esto no es infrecuente en una situación de pandemia en la que los pacientes menos enfermos pueden quedarse en casa y no acudir a la atención médica por temor a exponerse al virus. Esto, más la capacidad limitada de prueba de la

COVID-19, que hay en algunos países, puede sesgar nuestra detección actual de casos del síndrome hacia los pacientes más enfermos que tienen que ir a un hospital.

Bibliografía consultada:

Rana, Sandeep MD, FAAN; Lima, Arthur A. MD; Chandra, Rahul MD; Valeriano, James MD; Desai, Troy MD; Freiberg, William DO; Small, George MD Novel Coronavirus (COVID-19)-Associated Guillain-Barré Syndrome: Case Report, *Journal of Clinical Neuromuscular Disease*: June 2020 - Volume 21 - Issue 4 - p 240-242

Riva, N., Russo, T., Falzone, Y. M., Strollo, M., Amadio, S., Del Carro, U., ... & Fazio, R. (2020). Post-infectious Guillain-Barré syndrome related to SARS-CoV-2 infection: a case report. *Journal of Neurology*, 1.

Needham, E. J., Chou, S. H. Y., Coles, A. J., & Menon, D. K. (2020). Neurological implications of COVID-19 infections. *Neurocritical care*, 1.

Toscano, G., Palmerini, F., Ravaglia, S., Ruiz, L., Invernizzi, P., Cuzzoni, M. G., ... & Cavallini, A. (2020). Guillain-Barré syndrome associated with SARS-CoV-2. *New England Journal of Medicine*.

Padroni, M., Mastrangelo, V., Asioli, G. M., Pavolucci, L., Abu-Rumeileh, S., Piscaglia, M. G., ... & Foschi, M. (2020). Guillain-Barré syndrome following COVID-19: new infection, old complication?. *Journal of neurology*, 1.

Chan, J. L., Ebadi, H., & Sarna, J. R. (2020). Guillain-Barré syndrome with facial diplegia related to SARS-CoV-2 infection. *Canadian Journal of Neurological Sciences*, 1-3.